



سبعة توصيات لممارسة الصيام خلال فترة الدراسة في رمضان

1. الصوم هو أحد أركان الإسلام الخمسة. نريد دعم طلابنا وطالباتنا لئتمكنوا من عيش دينهم بشكل جيد.
2. لا يوجد سن محدد يجب أن يصوم الأطفال من خلاله. صحة الأطفال مهمة جداً في هذا القرار.
3. يمكن للجميع اتخاذ قراره الخاص حول الصيام. لا يجوز لأحد أن يجبر أو يحث شخصاً ما على الصيام.
4. عند صيام الطفل، يجب عليه أن يأخذ شيئاً للأكل والشرب معه إلى المدرسة. إذا لم يشعر الطفل بالراحة، فيجب عليه أن يتوقف عن الصيام. إذا واجه الطفل مشاكل صحية، فسوف يطلب من المعلمين أن يشربوا ما لا يقل عن بعض الماء. نرجو منك التحدث إلى طفلك حول هذا الموضوع.
5. الصوم هو شأن بين الإنسان والله. لا يهم الآخرين ما إذا كنت تصوم أم لا. لا يجوز لأحد أن يتهجم أو يعزل الآخر إذا صام.
6. المدرسة عملٌ شاقٌّ بالنسبة للأطفال. هناك استثناءات دينية للعمل الشاق. إذا تأثرت المدرسة بسبب الصيام، فيجب على الطلاب أن يحصلوا على إذن بالتخلي عن الصيام. يمكن تأجيل الصيام أو استكمالها لاحقاً، وينطبق هذا بشكل خاص على الأيام التي تحتوي على امتحانات مهمة.
7. لا يجوز استخدام الصيام لكسر الواجبات في المدرسة. من الضروري المشاركة في دروس الرياضة خلال الصيام. كما يجب حضور الفعاليات المدرسية.