



## Sedam preporuka za prakticanje Ramazana tokom školskog perioda

1. Post je pet stubova Islama. Želimo podržati naše učenice i učenike u prakticanju svoje vjere.
2. Ne postoji fiksna dob u kojoj bi djeca trebala postiti. Zdravlje djece je vrlo važno prilikom donošenja ove odluke.
3. Svatko može sam odlučiti hoće li postiti. Nitko ne smije biti prisiljen ili nagovaran na post.
4. Ako dijete posti, treba ponijeti hranu i piće u školu. Ako se dijete ne osjeća dobro, treba prekinuti post. Ako dijete ima zdravstvene probleme, učitelji će ga zamoliti da barem popije malo vode. Molimo vas da o tome razgovarate sa svojim djetetom.
5. Post je stvar između čovjeka i Boga. Nikoga ne smije zlostavljati ili izopćavati ako ne posti. Međutim, ništa se ne smije reći ili učiniti protiv onih koji poste.
6. Škola je težak posao za djecu. Postoje religijska izuzeća za težak rad. Ako post ometa školu, i učenici bi trebali biti oslobođeni. Post se također može odgoditi ili nadoknaditi, posebno u danima s važnim ispitima.
7. Post se ne smije koristiti za kršenje obveza u školi. Tijekom posta obvezno je sudjelovanje u tjelesnom odgoju. Školske manifestacije i izleti su također obvezni. Molimo vas da razgovarate sa svojim djetetom o izuzećima za ove napore. Prije tjelesnog odgoja, treba barem popiti malo vode.