



Okul zamanı boyunca Ramazan pratiđi için yedi öneri

1. Oruç, İslam'ın beş şartından biridir. Öğrencilerimizin dinlerini iyi yaşamalarına yardımcı olmak istiyoruz.
2. Çocukların oruç tutmaları için belirli bir yaş yoktur. Bu konuda çocukların sağlığı çok önemlidir.
3. Herkes kendisi oruç tutup tutmayacağına karar verebilir. Kimse zorlanamaz veya baskı altına alınamaz.
4. Bir çocuk oruç tutsa bile, okula yiyecek ve içecek bir şeyler getirmesi gerekmektedir. Eğer bir çocuk kendini iyi hissetmezse, orucunu kesmeyi bırakabilmelidir. Bir çocuk sağlık sorunlarıyla karşılaşursa, öğretmenler onu en azından biraz su içmeye davet edecektir. Lütfen bunu çocuğunuzla konuşun.
5. Oruç, insan ve Tanrı arasındaki bir meseledir. Başkaları, oruç tutup tutmadığınızı bilmez. Kimse oruç tutmadığı için küçümsenemez veya dışlanamaz. Ancak, oruç tuttuğu için de kimse küçümsenemez veya dışlanamaz.
6. Okul, çocuklar için zor bir iş gibidir. Ağır işler için dini istisnalar vardır. Eğer okul oruçtan etkileniyorsa, öğrenciler de istisnalar yapabilmelidir. Oruç tutmak ertelenebilir veya telafi edilebilir. Bu özellikle önemli sınavların olduğu günler için geçerlidir.
7. Oruç tutmak, okuldaki görevleri ihlal etmek için kullanılamaz. Oruç tutarken, spor dersine katılmak zorunludur. Okul etkinlikleri ve gezileri de zorunludur. Bu yorucu aktiviteler için çocuğunuzla istisnalar konusunda konuşmanızı rica ediyoruz. Spor dersinden önce en azından biraz su içilmesi gerekmektedir.